



محمد المعتوق
MOHAMED ALMATOUQ



المكتب الرئيسي - الكويت

الكويت - حولي - شارع قتيبة - مجمع البسام 3 - الميزانين - مكتب 36

Tel : 22660101 – 22660103 Fax : 00965 22642525



almatouq73



almatouq73



almatouq73@hotmail.com



00 965 55232121

الموضوع

برنامج المدرب الدولي المعتمد في

" البرمجة اللغوية العصبية NLP "

المحترم

عزيز المشارك

بعد التحية ...

يسر مكتب المستشار التدريبي و الإعلامي محمد عبدالله المعتوق بالتعاون مع المعهد الدولي الكويتي للتدريب الأهلي أن يقدم لكم عرض متكامل للمشاركة في برنامج المدرب الدولي المعتمد في البرمجة اللغوية العصبية NLP بإعتماد دولي من ISTD و ABNLP و وفق المتطلبات التالية :

أولاً : شروط الألتحاق في البرنامج التدريبي .

ثانياً : محتويات البرنامج التدريبي التفصيلية .

ثالثاً : التوزيع الزمني للبرنامج التدريبي .

رابعاً : السياسة المالية للمشاركة في البرنامج .

نتمنى لنا و لكم التوفيق و النجاح في الإستثمار في الذات

المستشار التدريبي و الإعلامي

أ.محمد عبدالله المعتوق

مدرب مدرب في البرمجة اللغوية العصبية NLP



أ. محمد محمد الله المعتوق

أولاً : شروط الألتحاق في البرنامج التدريبي :

- الحصول على شهادة مدرب عام :
 - ذكر أسم المؤسسة التدريبية و جهة الأعتماذ .
 - ذكر سنة التخرج و سنوات الخبرة التدريبية .
 - ذكر أسم المدرب للبرنامج التدريبي .
 - ذكر عدد السنوات التدريبية .
- اجتياز الأختبار النهائي :
 - أجتياز الأختبار النهائي بنسبة 80 % .
 - عدد صفحات الأختبار 120 صفحة .
 - عدد فقرات الأختبار 5 أجزاء .
- قراءة و استماع المواد التدريبية :
 - مادة تدريبية مطبوعة للبرنامج التدريبي .
 - مادة خاصة بالتطبيقات التدريبية منفصلة .
 - مادة البرنامج على الباور بوينت كما تعرض في البرنامج .

الكتب :

- أكثر من 7 كتاب بصيغة PDF خاصة بالـ NLP .
- الباور بوينت :
- بوربوينت خاص بالمواد التدريبية .

المواد المسموعة بصوت المدرب محمد المعتوق :

- 143 حلقة برنامج أستثمر عقلك (برنامج متخصص في شرح قدرات العقل و مستويات العقل) بما يعادل 800 دقيقة .

- 31 حلقة من برنامج إذاعي (السر- شرح لمفهوم قانون الجذب) بما يعادل 155 دقيقة .

- 3 ساعات (شرح في مفهوم التنويم و أساليبه) .

- 3 ساعات (شرح في مفهوم خط الزمن و خط الزمن العلاجي) .

- 3 ساعات (شرح في مفهوم الرابط ANCHOR) .

أ.محمد محمد اللأ المعتوق

- جلسة تنويم ((أسترخاء)) بصوت المدرب محمد المعتوق ((40 دقيقة)) .
- جلسة تنويم ((زيارة المستشار الداخلي – العقل الباطن)) بصوت المدرب محمد المعتوق ((60 دقيقة)) .

المواد المرئية :

- البرمجة اللغوية العصبية NLP باللغة الأنجليزية .

• تقديم العرض النهائي :

- حضور ورشة التخرج في اليوم النهائي .
 - تقديم عرض متكامل عن البرنامج التدريبي .
 - تقديم توزيع زمني للبرنامج شامل التطبيقات .
 - التقديم عبر السكايب لمن خارج الكويت .
- إضافة 20% من الخبرات و الدراسات الحديثة في البرنامج .

ثم تبدأ العملية التدريبية التطبيقية مع المدرب مباشرة

مدرّب في البرمجة اللغوية العصبية – NLP – TRAINER Neuro-linguistic programming

مقدمة :

يعتبر برنامج المدرب المعتمد في البرمجة اللغوية العصبية NLP من أفضل البرامج التدريبية التي تساع الإنسان على التحول إلى مستوى آخر من الفاعلية في مجال الحياة الشخصية والأسرية والعملية .

ماذا سنتعلم : سنتعلم في هذه الدورة ما وصل إليه علم البرمجة اللغوية العصبية من طرق وأساليب لتحسين وتطوير حياتك وتحقيق أهدافك .

سنتعلم في هذه الدورة:

- الافتراضات 13 الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية وآليات تطويعها في خدمتنا .
- ما هي البرامج الحديثة في البرمجة اللغوية العصبية (NEW CODE – DHE) و أثر التحول و التطور الذي طرئ على برنامج NLP في العالم خلال 30 عام مضت .
- التحكم في المشاعر السلبية وتحويلها إلى إيجابية بإستخدام تقنية (سويش – swish) .
- النظام التمثيلي والتأكيدات اللغوية وكيفية الاستفادة منها AFFIRMATIONS .
- خط الزمن و خط الزمن العلاجي Time Line & Time Line Therapy .
- معايرة الآخرين والتوافق معهم للوصول إلى علاقات أفضل.

أهداف الدورة:

- تغيير نظرتنا للحياة بصورة أفضل من خلال إعادة برمجة العقل على الإيجابية وأستخدام (البرديم Paradigm – إعادة التأطير REFRAMING) .
- تقوية التفاعل والثقة بالنفس (النموذج الداخلي) عبور حواجز المعقول إلى اللامعقول من خلال موجات العقل الأربعة (ألفا – بيتا – ثيتا – دلتا) .
- تحسين مهارات التعامل والتخاطب مع الآخرين (الإدراك الواعي والغير الواعي) و الإنتقال إلى مستوى الإدراك العالي في العقل ((العقل العالي)) .
- فهم الآخرين وإقناعهم (المراحل المنطقية العصبية NEURO LOGICAL LEVELS) و الإرتقاء في مستوى فهم المشاكل وحلها على أي نطاق من هذه المستويات (الرؤية والروحاني – VISION & SPIRITUAL / الذات – IDENTITY / القناعات و القيم – BELIES & VALUES / القدرات - CAPABILITIES / السلوكيات – BEHAVIORS / البيئة – ENVIRONMENT)

أ. محمد عبد الله المعتوق

المحاور الرئيسية للبرنامج التدريبي :

الجزء الأول :

- مدخل البرمجة اللغوية العصبية NLP .
- نشأة وتعريف البرمجة " النموذج الغربي – النموذج الشرقي " .
- مصادر البرمجة الثلاثة وتأثيرها على الفعاعات والسلوك .
- الافتراضات المسبقة للبرمجة " 13 أفترض لبناء مودل النمذجة " .
- سلم التعلم وإحداث البرمجة " الخطوات العملية لإعادة تشكيل الواقع " .
- مستويات العقل الثلاثة " العقل الواعي والعقل اللاواعي والعقل العالي " .
- إطار الإدراك " الأكتشاف – الملاحظة – التركيز – البرمجة الذاتية " .

الجزء الثاني :

- صناعة البرامج العقلية " Model Communication NLP " .
- لغة الحسيات " البصر – السمع – التذوق – اللمس – الشم " .
- النظام التمثيلي " البصري – السمعي – الحسي " Visual, Auditory, Kinesthetic .
- التأكيدات اللغوية للنظام التمثيلي AFFIRMATIONS .
- العين وإشاراتها " Eye Accessing Cues " .
- النميطات Sub Modalities .
- الأنماط الغالبة Dominant Or Preferred Mode .
- التوافق والإنسجام Congruence .
- رهافة الحس ودقة الملاحظة SENSORY ACUITY .

الجزء الثالث :

- القيم والمعايير " CRITERIA – VALUES " .
- إستنباط القويم – سلم القويم .
- عملية التمثيل الإنساني Representational System .
- نموذج التدقيق " ميتا موديل " PRECISION .
- الشكليات الثانوية Sub Modalities .

أ. محمد محمد الله المصنوق

الجزء الرابع :

- البرديم Paradigm – إعادة التأطير REFRAMING .
- إعادة تأطير السياق CONTEXT REFRAME .
- إعادة تأطير المعنى MEANING REFRAME .
- الخطوات الـ 6 سته لإعادته تأطير الكلام .
- القصد والسلوك. Intent & Behavior .
- المجازة المستقبلية Future Compatibility .
- المقارنة والمضمون Comparison and content .

الجزء الخامس :

- الرابط " ANCHOR - الإرساء "
- خمسة مفاتيح لتكوين الرابط.
- استعمال الرابط الصورة المستقبلية .
- تقوية الرابط " الأتحاد والانفصال "
- تحطيم الرابط السلبي الذكريات المؤلمة .
- مولدات السلوك الجديد – الترسخ Mental Rehearsal .

الجزء السادس :

- دمج الأجزاء المتعارضة Parts Integration .
- حسم الصراعات بين الأجزاء .
- الفرق بين الحصيلة والأعتقاد .
- تغيير الأعتقاد و تحويل المناط .
- أنسجام الأجزاء و حصيلة الأعتقاد .
- البرمجة القبلية والبعديّة.
- التأثير والتأثر والانفعال.
- البرامج العقلية العليا MODEL META .
- اختبار الاعتقاد.
- تكوين الذكريات.

أ. محمد عبدالله المصنوق

الجزء السابع :

- خط الزمن Timeline .
- ماذا يعني خط – الزمن؟
- ماذا يعني خط الزمن العلاجي؟
- نشأة خط الزمن و خط الزمن العلاجي.
- الترميز الزمني لخط الزمن .
- ماهية الجشتالت العلاجي " Gestalt " ؟
- الأطر الزمنية " ماضي – حاضر – مستقبل " .
- الاتصال والانفصال - خارج و داخل الحدث.
- التعامل مع الأحداث المؤلمة.
- تقنيات العلاج بخط الزمن.
- أنواع المشاعر للنجاح في المستقبل.

الجزء الثامن :

- التعرف على مفاهيم التنويم .
- أساليب التنويم .
- مدارس التنويم " ميلتون أركسون " .
- أساسيات التنويم الاركسوني THE FUNDAMENTALS OF ERICKSONIAN HYPNOSIS
- أقسام لغة التنويم و الإيحاء .
- التعرف على أساليب التنويم الذاتي .
- الدخول بالاسترخاء " الترانس - TRANCE WORK " .
- الخطوات الـ 3 للتنويم الإيحائي .
- الأنماط الإيحائية التنويمية HYPNOTIC PATTERNS .
- القوانين الأساسية للعقل الباطن PRIME DIRECTIVES OF THE UNCONSCIOUS MIND .
- أنواع المعالجات في التنويم .
- أساليب الأقتناع في التنويم .
- تطبيقات في مجال العلاجات .
- جلسة التنويم و الإسترخاء .
- جلسة زيارة المستشار الداخلي العقل الباطن .
- جلسة الفيلم الذهني .
- جلسة التخلص من " الصور المؤلمة – الذكريات المؤلمة – الضغط النفسي – القلق – الوسواس " .

أ. محمد عبد الله المعتوق

الجزء التاسع :

- مقدمة عن العقل البشري .
- مستويات العقل الثلاثة " العقل الواعي ، العقل الباطن ، العقل العالي " .
- 8 مان قواعد للعقل الواعي " The Conscious Mind " .
- 3 آليات تفعيل العقل الواعي " الإدراك " .
- واحد 21 مد وعشرون قاعدة للعقل الباطن " The Subconscious Mind " .
- 3 ثلاث مستويات لتفعيل قواعد العقل الباطن " الإسترخاء ، التأمل ، الخيال " .
- العقل العالي " Super Conscious Mind " .
- استخدام الطاقة خارج نطاق الجسد " Parapsychology "

الجزء العاشر :

التطبيقات العملية :-

- تطبيق المراحل المنطقية العصبية " NEURO LOGICAL LEVELS " .
- تطبيق تقنية السويتش " SWISH PATTERNS " .
- تطبيق وضع الأهداف بطريقة " SMARTER " .
- جلسة الرسائل الضمنية " Subliminal Messages " .
- تطبيق الرابط الإيجابي " ANCHOR " .
- تطبيق دمج الأجزاء المتعارضة Parts Integration .
- تطبيق الرابط المكاني والزمني .
- تطبيق دائرة التكامل المنطقي للمحافظة على التوازن الداخلي .
- تطبيق اكتشاف قدراتك وقواك الخفية .
- تطبيق التنويم الذاتي وزيارة المستشار الداخلي .

الخطة التدريبية الخاصة ببرنامج

إعداد مدرب في البرمجة اللغوية العصبية NLP

ملاحظات	المطلوب	البرنامج	اليوم - الوقت
مدة البرنامج المسموع 2 ساعات تدريبية – تقديم أ.محمد المعتوق	- الأستماع - تسجيل الملاحظات - البحث في الموضوع	المواد السمعية - البرمجة اللغوية العصبية . NLP	
مدة البرنامج المرئي 1 ساعات تدريبية – تقديم الدكتور صلاح الراشد	- المشاهدة - تسجيل الملاحظات - التطبيق مع الفيديو	المواد المرئية - مهارات الأتصال الفعال على طريقة البرمجة اللغوية العصبية NLP .	
مدة البرنامج 4 ساعات تدريبية في اليوم – مع التطبيقات	- القراءة (الفصل الأول 45 صفحة) - تسجيل الملاحظات - التطبيق	المواد المطبوعة - المذكرة التدريبية للممارس في البرمجة اللغوية العصبية NLP .	البداية 9 أبريل 2016 إلى 4 يونيو 2016 3 ساعات يومياً 5 أيام في الأسبوع المجموع 120 ساعة
مدة البرنامج المسموع 1 ساعة تدريبية – تقديم أ.محمد المعتوق	- الأستماع - تسجيل الملاحظات - التطبيق الفردي الذاتي	المواد المسموعة - خطة الزمن وخط الزمن العلاجي & Timeline Timeline Therapy	
مدة البرنامج المرئي 3 ساعات تدريبية – تقديم مجموعة من المدربين بالعربي و الأنجليزي	- المشاهدة - تسجيل الملاحظات - التطبيق مع الفيديو	المواد المرئية - جلسات في شرح خط الزمن العلاجي Timeline Therapy	
مدة البرنامج 4 ساعات تدريبية في اليوم (12 ساعة) – مع التطبيقات	- القراءة (المستوى الأول) - تسجيل الملاحظات - التطبيق	المواد المطبوعة - المذكرة التدريبية للعلاج بخط الزمن Timeline Therapy	

أ. محمد عبد الله المعتوق

رابعاً : السياسة المالية للمشاركة في البرنامج :

الحقوق و الواجبات :

- لا يحق للمدرب تدريب هذه المادة بأي شكل من الأشكال بدون موافقة خطية من جهة الإعتماد .
- لا يحق للمدرب استخدام العلامة التجارية في الدورات التي تعقد تحت المظلة الرسمية لها أو العروض التدريبية التسويقية الخادمة للطرفين . يجب على المدرب تقديم تقرير نهائي عن كل مشارك يشمل التالي :

1- أسم المتدرب .

2- الأيميل .

3- رقم الهاتف .

4- درجة التخرج .

5- التقييم العام و الملاحظات .

- يجب على المدرب طلب الشهادات التدريبية في أول يوم تدريبي وفق الصيغة المتفق عليها .

تفاصيل المشاركة في البرنامج .

تكلفة البرنامج :

678 دينار كويتي أو ما يعادلها بالدولار الأمريكي .

تسدد على شكل دفعات

الدفعة الأولى : 428 دينار " قبل البدء بالبرنامج "

الدفعة الثانية : 250 دينار " الأسبوع الرابع من البرنامج "

بدون دفع رسوم العضوية ورسوم الشحن للبلد محل إقامة المدرب .



محمد المعتوق
MOHAMED ALMATOUQ

المكتب الرئيسي - الكويت

الكويت - حولي - شارع قتيبة - مجمع البسام 3 - الميزانين - مكتب 36

Tel : 22660101 – 22660103 Fax : 00965 22642525



almatouq73



almatouq73



almatouq73@hotmail.com



00 965 55232121